

#### 4. 파 레벨 교육 내용

| 교육일자 | 핵심가치  | 골프기술   | 건강습관  |
|------|---|--|---|
| 1주차  | #10. GAME 탐험하기                                  | ① 골프기술의 구분<br>· Putt<br>· Chip<br>· Pitch<br>· Full-Swing<br>→ 한 수업 당 4가지 기술 중 2가지 실습<br><br>② 골프의 기본<br>· 거리대응<br>· 목표인식<br>· 스윙준비<br>· 균형 잡힌 피니쉬<br>· 클럽 페이스와 공 접촉<br>→ 그 주의 핵심가치에 맞는 골프의 기본 1가지 이상 실습 | ① 신체적 건강습관<br>· 에너지<br>· 활동<br>· 안전<br><br>② 감정적 건강습관<br>· 꿈<br>· 마음<br>· 가족<br><br>③ 대인관계<br>· 친구<br>· 학교<br>· 공동체 |
| 2주차  | #11. 규칙 준수하기                                    |  |   |
| 3주차  | #12. A-L-R(묻고,듣고,대답하기) 이용하여 새로운 사람과 만나고 인사하기    |  |   |
| 4주차  | #13. 즐기면서 학습하기                                  |  |   |
| 5주차  |   |  |   |
| 6주차  | #14. 4Rs(Replay,Relax,Ready,Redo) 사용하여 평정심 유지하기 |  |   |
| 7주차  |   |  |   |
| 8주차  | #15. 자신의 기준 파 찾기                                |  |   |
| 9주차  |   |  |   |
| 10주차 | 종합평가 및 수료식                                      |  |   |